

美野里保育園(一般)

2024年09月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝食		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、パイナップル	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午食		牛乳、メロンラスク	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
朝食	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝食		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、りんご	御飯、鮭の南蛮漬、枝豆の白和え、チキンスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午食		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、スティックパン
朝食	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝食			ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食			マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、オレンジ	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、バナナ
午食			牛乳、五平餅	牛乳、さつま芋だんご	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、バタークッキー
朝食	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝食			カルシウムせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、なし	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午食			牛乳、揚げパン	牛乳、みかんゼリー	牛乳、さつまいもケーキ	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、ロールパン
朝食	29(日)	30(月)					
朝食		雪の宿、牛乳					
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁					
午食		牛乳、プリン					